

Veel visies rondom ADHD zijn te zwart

EINHOVEN

Arno de Poorter is psycholoog en heeft zich gespecialiseerd in het naar boven halen van de talenten van mensen met ADHD. Dit specialisme komt voort uit zijn studie psychologie (Universiteit van Tilburg) in combinatie met zijn leven als mens met ADHD.

De afkorting ADHD staat voor het Engelse 'Attention Deficit Hyperactivity Disorder'. In het Nederlands betekent dit: 'aandachtstekort en hyperactiviteitsstoornis'. Volgens De Poorter hebben veel mensen een negatief beeld bij ADHD. Veel van deze kinderen komen, al dan niet op latere leeftijd, in de problemen. Simpelweg omdat ze het gevoel hebben niet aan de 'verwachtingen' van hun ouders, school of omgeving te kunnen voldoen. Daardoor is de kans groot dat een kind zichzelf kwijtraakt, geen zelfvertrouwen ontwikkelt en zeer negatief tegen de wereld om zich heen aankijkt. Vaak krijgen ze, als oplossing, door een arts medicatie voorgeschreven. Ogenscheinlijk de perfecte



Arno de Poorter.

oplossing voor alle partijen. Niets is minder waar. Negentig procent van de tieners stopt in hun pubertijd met het innemen van hun medicatie. De problemen komen dan in

alle hevigheid terug waardoor de kans groot is dat het op één of meerdere aspecten van zijn leven misgaat. Zeker als degenen geen inzicht heeft in zichzelf.

'Zwart'

Arno vindt dat de visies rondom ADHD te 'zwart' zijn. "Als iemand te horen krijgt dat hij ADHD heeft, gaat dat gepaard met veel negativiteit. "Veel kinderen met ADHD breken op latere leeftijd met hun ouders. Dit omdat zij symbool staan voor alle dingen die fout gaan in hun leven. Vaak hebben deze kinderen allerlei therapieën achter de rug en zijn de ouders moedeloos geworden omdat ze hun kind klaarblijkelijk niet kunnen helpen. Ieder kind wil dat de band met zijn ouders goed is. Kinderen hebben er dan ook (bijna) alles voor over om het de ouders naar hun zin te maken. Ze doen wat zij hen opdragen. Het grote probleem is namelijk dat veel ouders en mensen vergeten te kijken naar wat iemand wel kan of waar hij juist in uitblinkt. De nadruk

ligt te veel op wat er misgaat. Die cirkel moet je zien te doorbreken. Mijn ouders waren continue bezig om aan de buitenwereld uit te leggen waarom ik bepaalde dingen deed."

Arno vindt het doodzonde dat het vaak zover moet komen. "Kinderen met ADHD zijn open, enthousiast en hebben vaak een artistieke persoonlijkheid. ADHD is geen beperking. Wel is het ontzettend moeilijk om te overleven in een klimaat waarin elke keer tegen je wordt gezegd wat je allemaal niet kan. Ze worden vaak niet serieus genomen en worden doorgegaans als 'lastig kind' bestempeld. Als je dat laatste maar vaak genoeg te horen krijgt, ga je dat op den duur geloven en blijft er weinig van je zelfbeeld over."

Het beeld dat mensen met ADHD druk, zich niet kunnen concentreren, vervelend en agressief zijn, is onvolledig. Bovendien leggen, in de ogen van Arno, hulpverleners te vaak de schuld neer bij iemand met ADHD. Zonder te benadrukken wat hij of zij

Voor meer informatie: www.hulpbijadhd.nl.

Suzanne Grijpink